

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЕЛАТЬМА»

ПРИКАЗ

25.12.2023 год

№ 304

Об утверждении перспективного плана работы учреждения  
на 2024 учебно-тренировочный год

В целях эффективной организации и координации деятельности ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма» в году, на основании тренерского совета № 6 от 21.12.2023 года

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить перспективный план работы учреждения на 2024 учебно-тренировочный год (Приложение №1).
2. Ответственным исполнителям мероприятий, утвержденных планов, обеспечить качественное и своевременное их исполнение.
3. Специалисту по кадрам Тихоновой Е.А. ознакомить руководителей структурных подразделений с настоящим приказом под роспись.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор  А.В. Умнов



С приказом ознакомлены:

Громова Ю.С., заместитель директора

Хватова Н.Н., главный бухгалтер

Узлов О.В., главный инженер

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»  
А. В. Умнов  
25.12.2023 года

## Перспективный план работы ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма» на 2024 учебно-тренировочный год.

р. п. Елатьма  
2024 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Целью учебно-тренировочного и воспитательного процесса работы ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма», наряду с достижениями высокого спортивного результата, является:

- подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил спортсменов высокой квалификации для сборных команд РФ;
- всестороннее и гармоничное развитие личности;
- формирование у спортсменов мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования;
- формирование у спортсменов принципов здорового образа жизни, основ гигиены, принципов честной борьбы;
- получение спортсменами знаний в избранном виде спорта, освоение правил и тактики, изучение истории по видам спорта, изучение опыта мастеров спорта, в конкретном виде спорта;
- формирование у лиц, проходящих спортивную подготовку в дополнительном образовании, высоких моральных качеств, патриотизма, преданности к России, чувство коллективизма, дисциплинированности, трудолюбия;
- развитие качеств личности гражданина РФ, спортсмена, отвечающих национально-государственным интересам России;
- формирование моральной и психической готовности активно соревноваться в любых экстремальных условиях спортивного поединка во имя Родины, верности спортивному долгу, гордости и ответственности за принадлежность к ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма», своему поселку Елатьма, Рязанской области.

Данная цель реализуется с использованием основных принципов воспитания:

- научности, связи воспитания с жизнью;
- воспитание личности спортсмена в коллективе;
- последовательности, систематичности, единства воспитательных форм воздействия;
- индивидуальный и дифференцированный подход.

Важное место в воспитательной и учебно-тренировочной работе отводится соревнованиям, к которым принимают участие спортсмены ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма» в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Рязанской области на 2024 год. С каждым годом увеличивается количество победителей и призеров соревнований разных рангов.

Учебно-тренировочная и воспитательная работа в ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма» практически связана с Елатомской СОШ, с Крутоярской СОШ, с Новодеревенской СОШ, Сынтульской СОШ, Елатомским детским садом, Елатомским психоневрологическим интернатом, Ардабьевским

психоневрологическим интернатом, Иванчиновским психоневрологическим интернатом, Елатомской школой-интернатом для детей-сирот, Елатомским детским домом для умственно-отсталых детей, СМИ и другими организациями Рязанской области и Касимовского района, а также с родителями спортсменов. В нашем учреждении осуществляется постоянная работа, направленная на то, чтобы учебно-тренировочный процесс способствовал формированию сознательного, творческого потенциала к труду, высокой организованности и требовательности к себе, чувство ответственности за порученное дело.

В учебно-тренировочной и воспитательной работе постоянно используются разнообразные формы поощрения за успехи в спортивной работе: традиционное вручение грамот, ценных и памятных призов на торжественных мероприятиях, благодарственные письма родителям спортсменов, ежегодная номинация «Лучший спортсмен» отделения и спортивной школы.

С целью пропаганды здорового образа жизни регулярно читаются лекции на различные темы: «ВИЧ, СПИД». Профилактика коронавирусной инфекции», «Грипп», «Пути передачи туберкулеза», «Стоп-наркотикам!», «Подросток», а также проведение соответствующих спортивных мероприятий.

Администрация спортивной школы и тренерско-инструкторский состав проводят большую индивидуальную работу, как с родителями обучающихся, так и групп, и отделений в целом. Родители спортсменов постоянно интересуются как спортивными результатами, успехами своих детей, так и их работой на тренировках, результатами диспансеризации, выездами обучающихся на соревнования, оказывают посильную помощь в проведении соревнований и спортивно-массовых мероприятий, сопровождают детей на соревнования в другие города и области.

С целью пропаганды здорового образа жизни, повышения заинтересованности родителей, детей занятиями спортом, обучающиеся участвуют в традиционных соревнованиях: «Кросс нации», «Лыжня России», «День физкультурника», «Аксеновский забег», в мероприятиях, посвященных празднованиям Дня Победы! т.д. 2024 год объявлен годом семьи и семейных ценностей.

Активно проводится плановая работа: декады и кварталы, месячники: «Декада спорта и здоровья», «Спорт против наркотиков», «Подросток» и т.д. Педагогический состав ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма» принимает участие в организации и проведении районных, областных соревнований, спартакиада учащихся школ Касимовского района, а также спортивно-технического комплекса ГТО и др.

Спортивная жизнь школы, участие обучающихся в открытых первенствах, соревнованиях различных рангов, их достижения, обучение тренерско-инструкторского состава, проведение мастер-классов и многое другое,- все это

освещается в газетах «Мещерские вести», «Еламед», «Аргументы и факты», а также в Контакте и на официальном сайте учреждения.

В ГАУ ДО РО «СШ «Елазьма» регулярно, в плановом порядке, проводятся для спортсменов и инструкторско-тренерского состава беседы, лекции, о развитии спорта в нашей стране, об олимпийских чемпионах, о гигиене, о правильном питании, режиме, антидопинговых мероприятиях, запрещенных препаратах, о требованиях Вада, о первой доврачебной помощи и т.д.

Особое внимание уделяется спортсменам из неблагополучных, неполных семей, детям-инвалидам, трудным подросткам. Тренерами-преподавателями контролируется посещение этими детьми учебно-тренировочных занятий, их также привлекают к участию в спортивно-массовых мероприятиях, к соревнованиям разного уровня в соответствии с их спортивной подготовкой, проводятся беседы.

ВЫВОДЫ: Воспитательная и тренерская работа в ГАУ ДО РО «СШ «Елазьма», ее организация и содержание в целом, отвечают требованиям, предъявленным к данному направлению деятельности спортивного учреждения.

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ГАУ ДО РО «СШ «Елачьма»

На начало нового 2024 учебно-тренировочного года в спортивной школе было скомплектовано 37 учебно-тренировочных групп, количество обучающихся - 436 человек, их них СОР-167 человек, а лиц, проходящих спортивную подготовку – 269 человек: ГНП- 209, УТГ- 60; СОР АФК ЛИН – 20 человек, СОР АФК ОДА – 11 человек.

На данный период в ГАУ ДО РО «СШ «Елачьма» работают – 8 тренеров-преподавателей, 2 совместитель.

Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе спортивной школы, а тяжелая атлетика- на базе Крутоярской СОШ и Сынтульской СОШ.

Согласно учебно-тренировочному плану, программы спортивной подготовки рассчитаны на 52 недели, а спортивно-оздоровительная работа – 36 недель.

## МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ

Медицинский контроль за СОР, НП и УТГ осуществляет врач по спортивной медицине Шворень А.И. совместно с Рязанским спортивным диспансером.

Тренерско-инструкторский состав ведет беседы на темы: «Самоконтроль», «Личная и общественная гигиена», «Страхование детей», «Техника безопасности», «Поведение на соревнованиях», «Восстановление в дни физических нагрузок» и т.д.

Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение медицинского осмотра спортсменами с отметкой врача в журнале	До 12.01.2024 года	Конкина И.Л.- педиатрическая медицинская сестра, тренерский состав
Прохождение ежегодного медицинского осмотра сотрудников учреждения	По графику	Конкина И.Л.- педиатрическая медицинская сестра, Коняева М.М.- специалист по охране труда
Прохождение сан. минимума	По графику	Конкина И.Л. и Протасова Г.Э.- педиатрическая медицинская сестра, Коняева М.М.- специалист по охране труда
Оформление заявок для участия в соревнованиях	В течение года	Конкина И.Л. и Протасова Г.Э.- педиатрическая медицинская сестра, Тренерский состав
Организация бесед, лекций, викторин с обучающимися о антидопинговых мероприятиях, самоконтроле, гигиене, витаминизации, антидопинговой политике в спорте, СПИД и ВИЧ и т.д.	В течение года, по графику	Конкина И.Л. и Протасова Г.Э. - педиатрическая медицинская сестра, Тренерский состав

## ЗАДАЧИ НА 2024 учебно-тренировочный год

1. Совершенствование учебно-тренировочного процесса.
2. Обеспечение успешного выступления спортсменов на соревнованиях разного ранга.
3. Сохранность контингента обучающихся ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма».
4. Подготовка спортивного резерва в сборные команды Рязанской области.
5. Повышение квалификации тренерско-инструкторского состава.
6. Пропаганда здорового образа жизни, отвлечение от пагубного влияния улицы, наркомании, алкоголизма, табакокурения, повышение морального облика обучающегося, развитие патриотизма.
7. Подробное и детальное изучение принципов деятельности Российского антидопингового агентства «РУСАДА».

План антидопинговых мероприятий, утвержденный директором ГАУ ДО РО и специалистом ГАУ ДО РО «ЦСП», ответственным за антидопинговые мероприятия в Рязанской области, «СШ «Елатьма» на 2024 год

Целевая аудитория	Программа / тема	Организатор	Тип мероприятия	Место проведения	Период	Ответственный
ГАУ ДО РО	Лучшая организация работы по антидопингу у учреждения	ГАУ ДО РО «ЦСП»	конкурс	ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»	В течении года	Громова Ю.С.
Специалисты Спортсмены НП Спортсмены УТГ Персонал	Внесений изменений на информационном сайте учреждения	ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»	Актуализация данных на информационном сайте учреждения		Ежеквартально	Куркина О.И.
Медицинский персонал Специалисты Спортсмены НП Спортсмены УТГ Персонал	Подключение спортсменов к Телеграмм каналу Антидопинг-Рязанская область. Проведение информационной работы по подключению спортсменов всех этапов подготовки к единому информационному пространству с целью формирования нулевой терпимости к допингу в Рязанской области		Организационные мероприятия		В течении года	Персонал Специалисты
Медицинский персонал	Согласование покупок лекарственных препаратов с		Текущие мероприятия		Ежемесячно	Медицинский персонал



	ответственными за антидопинговое обеспечение учреждения. Контроль за обеспечением спортсменов учреждения лекарственными средствами и биологически активными добавками.						
Спортсмены НП	Принципы ценности, связанные с чистым спортом.	и с	Семинар		16.01.2024 г.	Морозова О.Н.	
Спортсмены УТГ							
Персонал	Права и обязанности персонала спортсмена соответствии с Кодексом	и в с				19.01.2024 г.	Протасова Г.Э.
Медицинский персонал	Процедура допинг-контроля, включая анализ мочи, крови и Биологический паспорт спортсмена.					23.01.2024 г.	Конкина И.Л.
Спортсмены НП	Последствия применения допинга					07.02.2024 г.	Семина Ю.Н.
Спортсмены УТГ	Последствия применения допинга, в том числе для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия санкции.	и для и и					
Персонал	Субстанции и методы, включенные в запрещенный список	и в				15.02.2024 г.	Когтева С.Н.
Родители	Последствия применения допинга, в том числе для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия санкции.	и для и и				20.02.2024 г.	Юдина Ю.В.

	персонала спортсмена в соответствии с Кодексом					
Спортсмены НП	Субстанции и включенные в запрещенный список				23.08.2024 г.	Конкина И.Л.
Спортсмены УТГ						
Родители	Использование лекарственных препаратов и разрешение на ТИ				10.09.2024 г.	Морозова О.Н.
Спортсмены НП	Виды нарушений антидопинговых правил				12.09.2024 г.	Котева С.Н.
Спортсмены УТГ						
Персонал	Борьба с допингом в РФ, развитие региональных программ по профилактике нарушений антидопинговых правил				19.09.2024 г.	Протасова Г.Э.
Спортсмены НП	Принцип строгой ответственности, последствия применения допинга в спорте				11.10.2024 г.	Тепля В.В.
Спортсмены УТГ						
Медицинский персонал	Процедура допинг-контроля, включая анализ мочи, крови и Биологический паспорт спортсмена,		Семинар		18.10.2024 г.	Конкина И.Л.
Медицинский персонал Специалисты			онлайн		Ноябрь, декабрь	Русса
Родители	Последствия применения допинга в спорте		семинар		08.11.2024 г.	Морозова О.Н.
Персонал	Права и обязанности персонала спортсмена в соответствии с Кодексом				15.11.2024 г.	Протасова Г.Э.
Спортсмены НП					20.11.2024 г.	Конкина И.Л.
Спортсмены УТГ	Требования к регистрируемому пулу тестирования, включая предоставление информации о местонахождении					

	и использование системы АДАМС					
Спортсмены НП и УТГ	Принципы и ценности, связанные с чистым спортом				05.12.2024 г.	Морозова О.Н.

### ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
Составление и утверждение учебно-тренировочного плана	Декабрь 2023 года	Заместитель директора Ю.С. Громова
Проведение и утверждение тарификации		
Составление и утверждение комплектования учебно-тренировочных групп на новый учебно-тренировочный год		
Корректировка и утверждение календарного плана		
Проведение педагогических советов	По графику	
Составление и утверждение расписания учебно-тренировочных занятий	Декабрь 2023 года	
Оперативные совещания у директора	еженедельно	
Составление плана педагогического совета	Декабрь 2023 года	
Составление и утверждение плана комплектования учебно-тренировочных групп		
Составление и утверждение Сводного плана комплектования		
Составление и утверждение нормы часов и человек/часов в новом учебно-тренировочном году		
Составление и утверждение программ, реализуемых в ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»		

### УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА

Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение учебно-тренировочных занятий	По расписанию	Тренеры-преподаватели, инструктора
Проведение промежуточной аттестации обучающихся	По приказу	Заместитель директора Ю.С. Громова, Тренерско-преподавательский состав

Проведение нормативов	контрольно-переводных	Декабрь 2024 года, По приказу	Заместитель директора Ю.С. Громова, Тренерско-преподавательский состав
Участие спортсменов в соревнованиях		По календарю	

### ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение инструктажа по ТБ с обучающимися до начала учебно-тренировочных занятий	Раз в квартал	Заместитель директора Ю.С. Громова, Тренерско-преподавательский состав
Контроль успеваемости спортсменов отделений	В течение всего года	
Учет соревновательной деятельности спортсменов отделений	Два раза в год	
Своевременное обновление сайта и группы в контакте, а также актуальной информации	Постоянно	Методист О.И. Куркина
Работа в программах «МОЙ спорт» и «Навигатор. Дети»	Постоянно	Методист О.И. Куркина, Тренерско-преподавательский состав

### АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение встреч, бесед, с родителями о значении спорта в жизни их детей	Раз в квартал	Заместитель директора Ю.С. Громова, Тренерско-преподавательский состав
Освещение в местной печати, на уровне Касимовского района, Рязанской области, выступления на международных конференциях, спортивной жизни школы, положительной динамики развития АФК в Рязанской области, в частности в ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма», межведомственные совещания в Министерстве физической культуры и спорта Рязанской области	Постоянно	
Торжественное вручение разрядных книжек	По выполнению	Директор А.В. Умнов

		Заместитель директора Громова, Ю.С.
--	--	--

### ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Содержание мероприятия	Сроки	Ответственные
Проведение инвентаризации имущества	Один раз год, по плану (4 кв.)	Завхоз, В.В. Государев
Приобретение инвентаря, канцелярских принадлежностей и т.д	По плану ПХД	
Предварительное составление сметы расходов на год	август	
Сдача годового отчета 5-ФК	Декабрь, январь	Заместитель директора Ю.С. Громова,
Сдача годового отчета по государственному заданию	декабрь	
Отчет о результатах деятельности	март	
Сдача актов на списание наградной атрибутики	ежемесячно	Методист- О.И. Куркина

### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И СПОРТСМЕНАМИ

Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение родительских собраний по группам	В течение года	Тренерско-преподавательский состав
Привлечение родителей к мероприятиям и соревнованиям		
Участие в культурно-массовых мероприятиях и на выездных соревнованиях		

### ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Содержание мероприятия	Сроки	Ответственные
Повышение курсов квалификации тренерско-инструкторского состава	По плану	Тренерско-инструкторский состав
Проведение выездных мастер-классов с мастерами спорта	По согласованию	Тренерско-инструкторский состав

**КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ РАБОТЫ  
В ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»**

Содержание мероприятия	Сроки	Ответственные
Проверка комплектования учебно-тренировочных групп	По плану	Заместитель директора Ю.С. Громова Методист- О.И. Куркина
Проверка учебно-тренировочных занятий согласно расписанию	В течение года	
Проверка ведения журналов тренерско-преподавательским составом	Ежемесячно	
Присутствие на контрольных испытаниях	По приказу, 2 раза в год	
Проверка соответствия планов и учебно-тренировочного процесса в группах	Выборочно	



Сиренко Татьяна Владимировна  
Громова Юлия Сергеевна  
Куркина Ольга Ивановна